

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.  
Turnkreis Gifhorn

Isabel Thielemann  
Krokusweg 6  
38518 Gifhorn



03. Oktober 2022

### **Kreiswettkampf im Trampolinturnen am 27.11.2022**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Vereinsvertreter und Freunde des Trampolinturnens,

nach zweijähriger Corona-Pause ist es nun wieder soweit: Der Turnkreis Gifhorn veranstaltet wieder einen Kreiswettkampf im Trampolinturnen. Dazu ist Ihr Verein herzlich eingeladen! Aufgrund der teils stark veränderten Trainingsgruppen/-größen während der Corona-Pandemie wird der Wettkampf in diesem Jahr probeweise als offener Kreiswettkampf ausgetragen, sodass auch Vereine außerhalb des Turnkreises Gifhorn teilnehmen können.

Falls es bei Ihnen im Verein keine direkte Trampolinabteilung gibt, besteht natürlich auch für Vereinsmitglieder anderer Abteilungen die Möglichkeit zur Teilnahme. So könnten beispielsweise die Turnerinnen und Turner als Abwechslung zum sonstigen Training die Sprungkombinationen auf dem Trampolin erlernen oder das Trampolinturnen mit in das Kinderturnen eingebunden werden. Der Wettkampf könnte so als gemeinsamer Jahresabschluss genutzt werden.

Als Pflichtübung ist für alle Wettkampfklassen die P3 vorgesehen. Diese Übung kann von vielen Turnerinnen und Turnern „relativ einfach“ erlernt werden. Abweichend können auch höhere Pflichtübungen (s. Anhang) entsprechend der Wettkampfordnung geturnt werden. Allerdings wird der Schwierigkeitsgrad der Übung im Pflichtdurchgang nicht bewertet. Im Kür- und Finaldurchgang ist eine 10-teilige Übung zu turnen, die keiner der aufgeführten Pflichtübungen entsprechen muss (aber kann). Hierbei ist zu beachten, dass die Schwierigkeit für dasselbe Element nur einmal in die Wertung eingeht und Sprungwiederholungen nicht zu einer höheren Schwierigkeitswertung führen.

Wie auch bei den letzten Kreiswettkämpfen können fortgeschrittene Turnerinnen und Turner in zwei separaten Wettkampfklassen auch schwierigere Übungen zeigen und sich miteinander messen.

Wenn Interesse an der Teilnahme am Kreiswettkampf besteht, stehe ich natürlich bei Fragen zur Verfügung und helfe Ihnen sehr gerne bei der Vorbereitung.

Über Ihre Teilnahme würde ich mich im Namen des Turnkreises sehr freuen!

Mit freundlichen Grüßen

*Isabel Thielemann*

Fachwartin Trampolinturnen (Turnkreis Gifhorn)