

NTB Kreis Braunschweig
Kreisfachwart Trampolinturnen
Frank Lienesch
Dorothea-Erxleben-Str. 34A, 38116 Braunschweig
Tel. 0531/342999 oder frank.lienesch@ptb.de



Ausschreibung

Lehrgang zum Erwerb des Trampolin-G- oder -F-Scheins

- Veranstalter: NTB Kreis Braunschweig
- Ort / Zeit: Sa. 17.10.15 9³⁰ – 18⁰⁰ Mascherode (1)
So. 18.10.15 9⁰⁰ – 17⁰⁰ Gunzelin-Realschule, Peine (2)
(1) Sporthalle Mascherode, An der Sporthalle, Braunschweig-Mascherode
(2) Sporthalle der Gunzelin-Realschule, Eulenring, 31224 Peine
- Referenten: Martin Kraft, Trainer B; Manfred Reuter, Trainer C, Lena Hiete
- Teilnahmeberechtigung: In dem Lehrgang findet parallel eine Ausbildung zum G-Schein und zum F-Schein Trampolinturnen des NTB statt. Für die Teilnahme an der G-Schein-Ausbildung ist der Besitz eines E-Scheins erforderlich, für die F-Schein-Ausbildung der Besitz eines G-Scheins. Die vorhandenen Ausbildungsscheine müssen am 1. Lehrgangstag im Original vorgelegt und abgegeben werden. Teilnehmer, die nicht ihren originalen E- bzw. G-Schein vorlegen, können nicht am Lehrgang teilnehmen. Eventuelle Problemfälle müssen vor dem Meldeschluss geklärt werden!
- Zur Teilnahme an der G-Schein-Ausbildung werden darüber hinaus Personen ohne E-Schein zugelassen, welche über eigene Erfahrung als Trampolinturner verfügen. Mit der Anmeldung muss eine schriftliche Bescheinigung eines lizenzierten C-Trainers vorgelegt werden, in welcher dem Teilnehmer der sichere Umgang im Auf- und Abbau der Trampolingeräte sowie die Beherrschung der Fuß- und Sitzsprünge bestätigt wird.
- Zur Prüfung werden nur Teilnehmer zugelassen, die am 18.10.2015 das 14. Lebensjahr (G-Schein) bzw. das 15. Lebensjahr (F-Schein) vollendet und am gesamten Lehrgang teilgenommen haben.
- Lehrgangsinhalte: Die G-Schein-Ausbildung vermittelt folgende Inhalte: Gerätekunde, allg. Erwärmung, Gymnastik, Tuchgewöhnungsübungen, alle Fußsprünge und Landungsarten mit Kombinationen, Salto rückwärts, Hilfestellung, Einführung in das Doppelmini- und Minitrampolinturnen.
- Die F-Schein-Ausbildung vermittelt folgende Inhalte: Salti vor- und rückwärts in verschiedenen Positionen, Salti rückwärts zur Sitz- und Rückenlandung, 1/2 Schraube zur Bauchlandung, Salti vorwärts mit 1/2 Schraube, Doppelminitramp, Rechtsfragen, Stundenplanung, Wettkampfwesen.
- Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt 25,- € pro Person für NTB-Mitglieder, ansonsten 50,- €. Fahrtkosten werden nicht erstattet.
- Meldung: Schriftlich unter Angabe von Name, Vorname, Geburtstag, Anschrift, Telefonnummer oder E-Mail bis zum 2. Oktober 2015 an oben aufgeführte Adresse.

Mit freundlichen Grüßen

