



NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

Turnkreis Göttingen

Trampolin Ausbildung für Übungsleiter, Lehrer und andere Interessierte

Termin: 14. / 15. April 2012
9:00 – 17:00 Uhr

Ort: Göttingen, Sporthallen
Hainberg Gymnasium und THG

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse: **Der Einsteiger Schein** mit 17 Unterrichtseinheiten vermittelt folgende Inhalte: Gerätekunde, Tuchgewöhnungsübungen, Spielformen, allg. Erwärmung, verschiedene Fußsprünge und Landungsarten, Sicherheitsbestimmungen, Grundtechniken der Hilfestellung und Einführung in das Minitrampolturnen.

Für Menschen mit guter Trampolinerfahrung, die ein Trampolin auf- und abbauen können:

Der Grundschein mit 17 Unterrichtseinheiten vermittelt folgende Inhalte: Gerätekunde, allg. Erwärmung, Gymnastik, Tuchgewöhnungsübungen, alle Fußsprünge und Landungsarten mit Kombinationen, Salto rückwärts, Hilfestellung, Einführung in das Doppelmini- und Minitrampolturnen. Abhängig vom Teilnehmerfeld sollen beide Lehrgänge parallel stattfinden. Weitere Informationen zum Termin, den genauen Inhalten oder den Voraussetzungen sind beim Referenten Thorsten Kirchmeier unter der unten angegebenen Telefonnummer zu erhalten.

Referent: Thorsten Kirchmeier

Leitung: Christoph Hannig, OTW

Der Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten zur Anerkennung folgender Lizenzen auf der 1. Lizenzstufe anerkannt:

- ↳ ÜL C Breitensport Kinder/Jugend, Profil Kinderturnen
.....und vergleichbarer Lizenzen

Es wird für jeden Lehrgang ein Teilnehmerbeitrag von € 20,00 für Mitglieder von NTB-Vereinen, von allen anderen Teilnehmern € 40,00 erhoben. Der Betrag ist auf das Konto 505 909 bei der Sparkasse Göttingen (BLZ 260 500 01) Kontoinhaber: Turnkreis zu überweisen. Bitte das Stichwort „Trampolin“ und den eigenen Namen nicht vergessen.

Informationen und Anmeldung bei:

Thorsten Kirchmeier
Görlitzer Str. 33
37085 Göttingen
0551/22179 (abends, sonst AB)