

## Ausschreibung

### Lehrgang zum Erwerb des Trampolin-E- Scheins

- Veranstalter: NTB Kreis Braunschweig
- Ort / Zeit: Sa. 21.03.20 9<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup>  
Sporthalle Mascherode, An der Sporthalle, Braunschweig-Mascherode  
So. 22.03.20 9<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>  
Sporthalle der Gunzelin-Realschule, Eulenring, 31224 Peine
- Referenten: Lena Hiete, Trainer C
- Teilnahmeberechtigung: Zur Prüfung werden nur Teilnehmer zugelassen, die am 22.03.2020 das 16. Lebensjahr vollendet und am gesamten Lehrgang teilgenommen haben.
- Zur Kenntnisnahme: In dem Lehrgang findet eine Ausbildung zum E-Schein („Einsteiger“) des NTB statt. Sie richtet sich insbesondere an Teilnehmer ohne oder nur mit geringen Vorkenntnissen im Trampolinturnen.
- Lehrgangsinhalte: Die E-Schein-Ausbildung vermittelt folgende Inhalte: Sicherer Auf- und Abbau von Trampolinen, Tuchgewöhnungsübungen, Spielformen, allg. Erwärmung, verschiedene Fußsprünge und Landungsarten, Sicherheitsbestimmungen, Grundtechniken der Hilfestellung, Einführung in das Minitrampolinturnen und psychomotorische Förderung.
- Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt 25,- € pro Person für NTB-Mitglieder, ansonsten 100,- €. Fahrtkosten werden nicht erstattet.
- Meldung: Schriftlich unter Angabe von: Name, Vorname, Geburtstag, Anschrift, Telefonnummer oder E-Mail bis zum 07. März 2020 an oben aufgeführte Adresse. Sofern die Meldung nicht über einen Sportverein erfolgt, bitte auch die Einrichtung angeben, in der das Trampolin eingesetzt werden soll.

Mit freundlichen Grüßen

