

NTB Kreis Braunschweig  
Kreisfachwart Trampolinturnen  
Frank Lienesch  
Dorothea-Erxleben-Str. 34A, 38116 Braunschweig  
Tel. 0531/342999 oder frank.lienesch@ptb.de



## Ausschreibung

### Lehrgang zum Erwerb des Trampolin-E- Scheins

- Veranstalter: NTB Kreis Braunschweig
- Ort / Zeit: Sa. 19.09.15 9<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup>  
So. 20.09.15 9<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>  
Sporthalle Mascherode, An der Sporthalle, Braunschweig-Mascherode
- Referenten: Manfred Reuter, Trainer C, Alina Hinze, Trainer C
- Teilnahmeberechtigung: Zur Prüfung werden nur Teilnehmer zugelassen, die am 20.09.2015 das 16. Lebensjahr vollendet und am gesamten Lehrgang teilgenommen haben.
- Zur Kenntnisnahme: In dem Lehrgang findet eine Ausbildung zum E-Schein („Einsteiger“) des NTB statt. Sie richtet sich insbesondere an Teilnehmer ohne oder nur mit geringen Vorkenntnissen im Trampolinturnen.
- Lehrgangsinhalte: Die E-Schein-Ausbildung vermittelt folgende Inhalte: Gerätekunde, Tuchgewöhnungsübungen, Spielformen, allg. Erwärmung, verschiedene Fußsprünge und Landungsarten, Sicherheitsbestimmungen, Grundtechniken der Hilfestellung und Einführung in das Minitrampolinturnen.  
Je nach Hintergrund und Wünschen der Teilnehmer wird auch der psychomotorischen Förderung ein entsprechender Raum gegeben.
- Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt 25,- € pro Person für NTB-Mitglieder, ansonsten 50,- €. Fahrtkosten werden nicht erstattet.
- Meldung: Schriftlich unter Angabe von Name, Vorname, Geburtstag, Anschrift, Telefonnummer oder E-Mail bis zum 04. September 2015 an oben aufgeführte Adresse. Sofern die Meldung nicht über einen Sportverein erfolgt, bitte auch die Einrichtung angeben, in der das Trampolin eingesetzt werden soll.

Mit freundlichen Grüßen

